



15. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 27.08.2011

evaluación detallada

**Onstenk, Bouke**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen  
Dorsal: 1831

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 31:45

velocidad: 18.90 km/h  
rendimiento en carrera: 3:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 31:45

posición en la categoría: 1(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 31:45