



15. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 27.08.2011

evaluación detallada

**Frontke, Thomas**

Asociación: Bickenriede  
Dorsal: 1828

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 38:58

velocidad: 15.40 km/h  
rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 131)  
mejor tiempo del recorrido: 31:45

posición en la categoría: 1(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 38:58