



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

evaluación detallada

**Grams, Holger**

Asociación: LAV Freunde Gotha  
Dorsal: 213

recorrido: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 54:03

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 136)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 37:25

posición en la categoría: 9(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 41:38