



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

evaluación detallada

Hecht, Heike

Asociación: Spargelläufer Herbstleben  
Dorsal: 237

recorrido: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:10:56

velocidad: 8.46 km/h  
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 136)  
posición en el recorrido/Women: 34 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 47:37

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 48:53