



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

evaluación detallada

**Seidler, Bernd**

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 311

recorrido: 20.00 km

Langstrecke Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:32:44

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 47)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 1:10:10

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:26