



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

evaluación detallada

**Ruppelt, Jens-Michael**

Asociación: BBFIT e.V. / Bad Blankenburg  
Dorsal: 325

recorrido: 20.00 km  
Langstrecke Lauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:38:19

velocidad: 12.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 47)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:10

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:24:55