



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

evaluación detallada

**Münch, Heiko**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 44:56

velocidad: 13.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 136)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 37:25

posición en la categoría: 11(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 40:22