



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Sieger, Heike**

Asociación: Jammern nützt nichts

Dorsal: 1048

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:38:22

velocidad: 5.79 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 67 puntos