



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Hennes, Elke**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 1012

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:39:03

velocidad: 5.75 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 67 puntos