



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Gallwitz, Manfred**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 2024

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:42:29

velocidad: 7.39 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 195 puntos