



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

evaluación detallada

Andexer, Regina

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 530

recorrido: 4.80 km

4.8 km Walking

tiempo total: 39:48

velocidad: 6.03 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 43 puntos