



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

evaluación detallada

Dudaj, Irmgard

Asociación: Distel-Walker

Dorsal: 2030

recorrido: 20.60 km

20,6 km Nordic Walking

tiempo total: 2:59:57

velocidad: 6.67 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 176 puntos