



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Gusko, Heike**

Asociación: DJK Preußen Bochum 1911

Dorsal: 2035

recorrido: 20.60 km

20,6 km Walking

tiempo total: 3:16:23

velocidad: 6.11 km/h

desnivel en ascenso: 336

puntuación del recorrido: 25.04

resultado del rendimiento: 161 puntos