



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

evaluación detallada

Selzer, Klaus

Asociación: Stadt Bochum Walking Team

Dorsal: 512

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 38:15

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 45 puntos