



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Hohenwald, Alexandra**

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 517

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 45:37

velocidad: 5.26 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 38 puntos