



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Pruschko, Patrick**

Asociación: VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V.  
Dorsal: 513

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 46:07

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 37 puntos