



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Kramer, Martina**

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 546

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 48:10

velocidad: 4.98 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 36 puntos