



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Mielek, Heike**

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 536

recorrido: 4.80 km

4.8 km Walking

tiempo total: 57:14

velocidad: 4.19 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 30 puntos