



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Ellebracht, Heiko**

Asociación: Diemelwalker Warburg

Dorsal: 507

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 58:58

velocidad: 4.88 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 29 puntos