



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Zickau, Manfred**

Asociación: Walking-Treff Möhnesee e.V.

Dorsal: 1029

recorrido: 9.50 km

9,5 km Walking

tiempo total: 1:16:01

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 87 puntos