



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Martin, Johannes**

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn

Dorsal: 1020

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:12:41

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 91 puntos