



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Wienpahl, Siegfried**

Asociación: Walking-Treff Mönnesee e.V.

Dorsal: 540

recorrido: 4.80 km

4.8 km Walking

tiempo total: 36:04

velocidad: 7.99 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 48 puntos