



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

evaluación detallada

Luhmann, Mechthild

Asociación: Post SV Unna

Dorsal: 1023

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:13:51

velocidad: 7.31 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 90 puntos