



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Cordes, Birgit**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 532

recorrido: 4.80 km

4.8 km Walking

tiempo total: 36:33

velocidad: 6.57 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 47 puntos