



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Bruns, Norbert**

Asociación: TV Beckum

Dorsal: 1016

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:23:43

velocidad: 6.45 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 79 puntos