



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

evaluación detallada

Kaderhandt, Horst

Asociación: Marathon-Club Menden

Dorsal: 1050

recorrido: 9.50 km

9,5 km Walking

tiempo total: 1:24:25

velocidad: 6.40 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 78 puntos