



## 6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

### evaluación detallada

**Vierhaus, Udo**

Asociación: Team 4haus

Dorsal: 510

recorrido: 4.80 km

4.8 km Nordic Walking

tiempo total: 33:49

velocidad: 7.10 km/h

desnivel en ascenso: 76

puntuación del recorrido: 5.14

resultado del rendimiento: 51 puntos