



6. Warburger Walking-Nordic Walking-Tag

Warburg / 10.09.2011

evaluación detallada

rehms-westerfeld, helga

Asociación: wt-soest

Dorsal: 1038

recorrido: 9.50 km

9,5 km Nordic Walking

tiempo total: 1:34:49

velocidad: 5.70 km/h

desnivel en ascenso: 141

puntuación del recorrido: 11.12

resultado del rendimiento: 70 puntos