



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Röthing, Constanza

Asociación: ITS Ilseburg

Dorsal: 1013

recorrido: 9.60 km

Ilsestein-Walking

categoría:

Walking Frauen

tiempo total: 1:24:07

velocidad: 6.42 km/h

rendimiento en carrera: 8:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 16)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:46

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | Total | | Total | | | |
|----------------|-------|--------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 38:39 | 9:25 | 5 | 0:59 | 5 | 0:59 | 4.10 | 38:39 | 9:25 | 4 | 0:59 | 4 | 0:59 |
| Loddenke | 2.20 | 17:48 | 8:05 | 4 | 0:25 | 4 | 0:25 | 6.30 | 56:27 | 8:57 | 4 | 1:04 | 4 | 1:04 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 27:40 | 8:23 | 5 | 1:17 | 5 | 1:17 | 9.60 | 1:24:07 | 8:45 | 5 | 2:21 | 5 | 2:21 |