



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Röthing, Constanza

Asociación: ITS Ilseburg

Dorsal: 1013

recorrido: 9.60 km

Ilsestein-Walking

categoría:

Walking Frauen

tiempo total: 1:24:07

velocidad: 6.42 km/h

rendimiento en carrera: 8:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 16)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:46

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	38:39	9:25	5	0:59	5	0:59	4.10	38:39	9:25	4	0:59	4	0:59
Loddenke	2.20	17:48	8:05	4	0:25	4	0:25	6.30	56:27	8:57	4	1:04	4	1:04
Ilseburg/Markt	3.30	27:40	8:23	5	1:17	5	1:17	9.60	1:24:07	8:45	5	2:21	5	2:21