



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Marquardt, Sandra

tiempo total: 1:36:45

Asociación: SV Rot-Weiß Abbenrode von 1891 e.V.
Dorsal: 1002

velocidad: 5.95 km/h
rendimiento en carrera: 10:05 min/km

recorrido: 9.60 km
Ilsestein-Walking

posición en el recorrido/Total: 10 (de 16)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:46

categoría:
Walking Frauen

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:21:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	posición	retraso				
	km	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	min/km	categoria	categoria	Women	Women		
Ilsestein	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57	4.10	42:37	10:23	7	4:57	7	4:57
Loddenke	2.20	21:48	9:54	6	4:25	6	4:25	6.30	1:04:25	10:13	8	9:02	8	9:02
Ilsenburg/Markt	3.30	32:20	9:47	9	5:57	9	5:57	9.60	1:36:45	10:04	8	14:59	8	14:59