



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Formella, Matthias

Asociación: VfB Germania Halberstadt

Dorsal: 603

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 37:16

velocidad: 14.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	17:55	4:22	1	-	6	1:40	4.10	17:55	4:22	1	-	6	1:40
Loddenke	2.20	8:05	3:40	2	0:20	12	1:23	6.30	26:00	4:07	1	-	6	3:03
Ilsenburg/Markt	3.30	11:16	3:24	1	-	8	1:08	9.60	37:16	3:52	1	-	6	4:11