



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lippe, Florian

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 649

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 37:41

velocidad: 15.29 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 33:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58	4.10	18:13	4:26	6	1:58	7	1:58
Loddenke	2.20	7:41	3:29	6	0:59	6	0:59	6.30	25:54	4:06	6	2:57	7	2:57
Ilseburg/Markt	3.30	11:47	3:34	6	1:39	13	1:39	9.60	37:41	3:55	6	4:36	7	4:36