



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Kaufhold, Thomas**

Asociación: HSV Medizin Magdeburg

Dorsal: 628

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 38:02

velocidad: 15.14 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 38:02

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	18:43	4:33	1	-	8	2:28	4.10	18:43	4:33	1	-	9	2:28
Loddenke	2.20	7:54	3:35	1	-	9	1:12	6.30	26:37	4:13	1	-	8	3:40
Ilseburg/Markt	3.30	11:25	3:27	1	-	10	1:17	9.60	38:02	3:57	1	-	9	4:57