



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Schalanda, Benjamin

Asociación: VFB Germania Halberstadt

Dorsal: 702

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 38:27

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Ilsestein	4.10	19:51	4:50	2	0:18	17	3:36	4.10	19:51	4:50	1	-	10	3:36
Loddenke	2.20	7:55	3:35	1	-	10	1:13	6.30	27:46	4:24	1	-	10	4:49
Ilsenburg/Markt	3.30	10:41	3:14	1	-	4	0:33	9.60	38:27	4:00	1	-	10	5:22