



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Markfeld, Jürgen

Asociación: TuS Hasede

Dorsal: 631

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:45

velocidad: 13.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ilsestein	4.10	19:35	4:46	2	1:40	11	3:20	4.10	19:35	4:46	2	1:40	12	3:20
Loddenke	2.20	7:45	3:31	1	-	8	1:03	6.30	27:20	4:20	2	1:20	12	4:23
Ilsenburg/Markt	3.30	11:25	3:27	2	0:09	10	1:17	9.60	38:45	4:02	2	1:29	12	5:40