



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Markfeld, Jürgen**

Asociación: TuS Hasede

Dorsal: 631

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:45

velocidad: 14.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Ilsestein	4.10	19:35	4:46	2	1:40	11	3:20	4.10	19:35	4:46	2	1:40	12	3:20
Loddenke	2.20	7:45	3:31	1	-	8	1:03	6.30	27:20	4:20	2	1:20	12	4:23
Ilseburg/Markt	3.30	11:25	3:27	2	0:09	10	1:17	9.60	38:45	4:02	2	1:29	12	5:40