



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Holland, Monika**

Asociación: Kneipp-Verein Ilseburg

Dorsal: 1007

recorrido: 9.60 km

Ilsestein-Walking

categoría:

Walking Frauen

tiempo total: 1:44:20

velocidad: 5.18 km/h

rendimiento en carrera: 10:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 16)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:46

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:21:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Ilsestein	4.10	47:47	11:39	10	10:07	10	10:07	4.10	47:47	11:39	12	10:07	12	10:07
Loddenke	2.20	23:43	10:46	11	6:20	11	6:20	6.30	1:11:30	11:20	13	16:07	13	16:07
Ilseburg/Markt	3.30	32:50	9:56	13	6:27	13	6:27	9.60	1:44:20	10:52	13	22:34	13	22:34