



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Lippe, Michael

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 703

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:23

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Ilsestein	4.10	19:52	4:50	1	-	18	3:37	4.10	19:52	4:50	1	-	14	3:37
Loddenke	2.20	8:35	3:54	1	-	20	1:53	6.30	28:27	4:30	1	-	14	5:30
Ilsenburg/Markt	3.30	11:56	3:36	1	-	14	1:48	9.60	40:23	4:12	1	-	14	7:18