



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Lippe, Michael**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 703

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:23

velocidad: 14.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Ilsestein	4.10	19:52	4:50	1	-	18	3:37	4.10	19:52	4:50	1	-	14	3:37
Loddenke	2.20	8:35	3:54	1	-	20	1:53	6.30	28:27	4:30	1	-	14	5:30
Ilseburg/Markt	3.30	11:56	3:36	1	-	14	1:48	9.60	40:23	4:12	1	-	14	7:18