



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Kempe, Martin**

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 570

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 40:33

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 33:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	19:58	4:52	7	3:43	19	3:43	4.10	19:58	4:52	7	3:43	15	3:43
Loddenke	2.20	8:14	3:44	7	1:32	13	1:32	6.30	28:12	4:28	7	5:15	15	5:15
Ilsenburg/Markt	3.30	12:21	3:44	7	2:13	15	2:13	9.60	40:33	4:13	7	7:28	16	7:28