



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Kempe, Martin

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 570

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 40:33

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 33:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Ilsestein	4.10	19:58	4:52	7	3:43	19	3:43	4.10	19:58	4:52	7	3:43	15	3:43
Loddenke	2.20	8:14	3:44	7	1:32	13	1:32	6.30	28:12	4:28	7	5:15	15	5:15
Ilseburg/Markt	3.30	12:21	3:44	7	2:13	15	2:13	9.60	40:33	4:13	7	7:28	16	7:28