



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Horn, Mike**

Asociación: SV Lokomotive Blankenburg

Dorsal: 684

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 40:25

velocidad: 14.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Ilsestein	4.10	19:36	4:46	3	1:41	12	3:21	4.10	19:36	4:46	4	1:41	16	3:21
Loddenke	2.20	8:25	3:49	4	0:40	17	1:43	6.30	28:01	4:26	4	2:01	16	5:04
Ilseburg/Markt	3.30	12:24	3:45	4	1:08	16	2:16	9.60	40:25	4:12	4	3:09	15	7:20