



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Nipperdey, Johannes**

Asociación: NRT Bad Bikers RSG Nordharz

Dorsal: 699

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 40:37

velocidad: 13.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ilsestein	4.10	19:37	4:47	1	-	13	3:22	4.10	19:37	4:47	1	-	17	3:22
Loddenke	2.20	8:16	3:45	1	-	14	1:34	6.30	27:53	4:25	1	-	17	4:56
Ilseburg/Markt	3.30	12:44	3:51	1	-	19	2:36	9.60	40:37	4:13	1	-	17	7:32