



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Damrau, Antje

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 616

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 41:50

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	20:28	4:59	1	-	2	0:43	4.10	20:28	4:59	1	-	33
Loddenke	2.20	8:30	3:51	1	-	1	-	6.30	28:58	4:35	1	-	33
Ilseburg/Markt	3.30	12:52	3:53	1	-	1	-	9.60	41:50	4:21	1	-	1