



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Wisotzki, Uwe**

Asociación: Harzer-Ski-Team

Dorsal: 606

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:10

velocidad: 13.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	21:10	5:09	5	3:15	21	4:55	4.10	21:10	5:09	5	3:15	20	4:55
Loddenke	2.20	8:21	3:47	3	0:36	16	1:39	6.30	29:31	4:41	5	3:31	20	6:34
Ilsenburg/Markt	3.30	12:39	3:50	5	1:23	18	2:31	9.60	42:10	4:23	5	4:54	20	9:05