



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Wisotzki, Uwe

Asociación: Harzer-Ski-Team

Dorsal: 606

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:10

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	21:10	5:09	5	3:15	21	4:55	4.10	21:10	5:09	5	3:15	20	4:55
Loddenke	2.20	8:21	3:47	3	0:36	16	1:39	6.30	29:31	4:41	5	3:31	20	6:34
Ilseburg/Markt	3.30	12:39	3:50	5	1:23	18	2:31	9.60	42:10	4:23	5	4:54	20	9:05