



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Ungrad, Christian

Asociación: VFL Oker

Dorsal: 587

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:53

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	20:53	5:05	2	1:01	20	4:38	4.10	20:53	5:05	2	1:01	22	4:38
Loddenke	2.20	8:44	3:58	2	0:09	23	2:02	6.30	29:37	4:42	2	1:10	22	6:40
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	2	1:20	25	3:08	9.60	42:53	4:28	2	2:30	22	9:48