



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Brandecker, Yvonne**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 652

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 43:14

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 19:45           | 4:49            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 4.10        | 19:45           | 4:49            | 1                     | -                    | 23                |
| Loddenke       | 2.20        | 9:06            | 4:08            | 1                     | -                    | 2                 | 0:36             | 6.30        | 28:51           | 4:34            | 1                     | -                    | 23                |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 14:23           | 4:21            | 1                     | -                    | 3                 | 1:31             | 9.60        | 43:14           | 4:30            | 1                     | -                    | 2 1:24            |