



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Brandecker, Yvonne**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 652

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 43:14

velocidad: 13.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 149)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 41:50

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ilsestein	4.10	19:45	4:49	1	-	1	-	4.10	19:45	4:49	1	-	23
Loddenke	2.20	9:06	4:08	1	-	2	0:36	6.30	28:51	4:34	1	-	23
Ilsenburg/Markt	3.30	14:23	4:21	1	-	3	1:31	9.60	43:14	4:30	1	-	2 1:24