



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Geist, Mario

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 700

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 43:13

velocidad: 13.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00	4.10	21:15	5:10	6	3:20	23	5:00
Loddenke	2.20	8:32	3:52	5	0:47	19	1:50	6.30	29:47	4:43	6	3:47	23	6:50
Ilsenburg/Markt	3.30	13:26	4:04	6	2:10	29	3:18	9.60	43:13	4:30	6	5:57	23	10:08