



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Zerbe, Mario

Asociación: LG Silbersee Leipzig

Dorsal: 567

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 43:24

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Ilsestein	4.10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03	4.10	21:18	5:11	3	1:26	24	5:03
Loddenke	2.20	8:49	4:00	3	0:14	24	2:07	6.30	30:07	4:46	3	1:40	24	7:10
Ilsenburg/Markt	3.30	13:17	4:01	3	1:21	27	3:09	9.60	43:24	4:31	3	3:01	24	10:19