



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Bruns, Lorenz**

Asociación: Darlingerode

Dorsal: 691

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 45:56

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	2	3:22	31	6:44	4.10	22:59	5:36	2	3:22	30	6:44
Loddenke	2.20	9:19	4:14	2	1:03	32	2:37	6.30	32:18	5:07	2	4:25	30	9:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	2	0:54	31	3:30	9.60	45:56	4:47	2	5:19	30	12:51