



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Bruns, Lorenz

Asociación: Darlingerode

Dorsal: 691

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 45:56

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 40:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Ilsestein	4.10	22:59	5:36	2	3:22	31	6:44	4.10	22:59	5:36	2	3:22	30	6:44
Loddenke	2.20	9:19	4:14	2	1:03	32	2:37	6.30	32:18	5:07	2	4:25	30	9:21
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	2	0:54	31	3:30	9.60	45:56	4:47	2	5:19	30	12:51