



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Prygodda, Sven

Asociación: SV Schauen

Dorsal: 556

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:04

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 38:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:04	5:37	3	3:31	34	6:49	4.10	23:04	5:37	3	3:13	31	6:49
Loddenke	2.20	9:22	4:15	3	1:27	33	2:40	6.30	32:26	5:08	3	4:40	31	9:29
Ilsenburg/Markt	3.30	13:38	4:07	3	2:57	31	3:30	9.60	46:04	4:47	3	7:37	31	12:59