



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Tews, Karl-Heinz**

Asociación: LLG St. Augustin

Dorsal: 671

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 46:10

velocidad: 11.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 46:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	23:36	5:45	1	-	37	7:21	4.10	23:36	5:45	1	-	32	7:21
Loddenke	2.20	9:43	4:24	1	-	46	3:01	6.30	33:19	5:17	1	-	32	10:22
Ilsenburg/Markt	3.30	12:51	3:53	1	-	21	2:43	9.60	46:10	4:48	1	-	32	13:05