



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

evaluación detallada

Boeltzig, Benjamin

Asociación: Kissenbrück

Dorsal: 593

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:21

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 33:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:42	5:46	8	7:27	39	7:27	4.10	23:42	5:46	8	7:27	34	7:27
Loddenke	2.20	9:24	4:16	9	2:42	35	2:42	6.30	33:06	5:15	8	10:09	34	10:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	8	3:07	24	3:07	9.60	46:21	4:49	8	13:16	34	13:16