



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilseburg / 03.09.2011

## evaluación detallada

**Boeltzig, Benjamin**

Asociación: Kissenbrück

Dorsal: 593

recorrido: 9.60 km

Ilsesteinlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:21

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 149)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 33:05

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 33:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	23:42	5:46	8	7:27	39	7:27	4.10	23:42	5:46	8	7:27	34	7:27
Loddenke	2.20	9:24	4:16	9	2:42	35	2:42	6.30	33:06	5:15	8	10:09	34	10:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:15	4:00	8	3:07	24	3:07	9.60	46:21	4:49	8	13:16	34	13:16